

## Életút a harcművészetekben és egyéb sportokban

Mint mindenki, aki az én korosztályomhoz tartozik a harcművészetekkel való ismerkedését a '80-as évek elején, a jodo-val illetve a karate valamelyik irányzatával kezdte. Én magam sem tartoztam a kivételek közé, 3 évig próbálgattam képességeimt jodo edzésekre járva.

Majd a sors más utat jelölve ki számomra a sportok királynője, az **atlétika** következett életemben. Számos sikerrel és sikertelenséggel együtt 5 évet töltöttem "futkosással".

Középiskolába lépve akkori bajtársaimmal összefogva, ugyan nem egyesületi tagként, hanem autodidakta módon, a **triatlont** választottuk magunknak kihívásként. Lelkesedésünk 4 évig tartott, ugyanis a középiskola után a csapat szétszóródott.

Következtek az egyetemi évek, 1994, amikor újra visszatértem a harcművészetekhez, **jiu-jitsu-t** tanulva egy miskolci dojoban Mellik Béla vezetésével. Ebben az időben a jiu-jitsu mellett, rendszeresen látogattunk **kick-box** edzéseket is, rúgás-és ütés technikáink tökéletesítésére. Ettől a ponttól kezdve a harcművészeteket már nem hagytam el, s töretlenül gyakorlom a mai napig is.

1998-ban **Budapestre** kerülve kezdetben **Szép völgyi sensei** irányítása alatt, majd az **Angyalföldi TTE** keretében működő **jiu-jitsu** szakosztályhoz csatlakoztam. Az anygalföldiek segítségével és útmutatásával 2003-ban 2. kyu fokozatot szereztem. A jiu-jitsu edzések mellett **párhuzamosan kobudo** edzésekre is jártam.

# Életút a harcművészetekben és egyéb sportokban

Némi csalódást követően a jiu-jitsu-ban, **2003 októberében** csatlakoztam **Békési Péter aikido** dojo-jához. A dojo Molnár János sensei technikai irányítása alá tartozott és tartozik a mai napig is.

Veresegyházára való költözés következményeként **2006-ban** Pintézné **Gazdag Anett sensei** által veresegyházán létrehozott **aikido** dojo-hoz csatlakoztam, melynek főinuktora Márton Imre sensei. **2007-es év végén** működésünket egyesületi keretek közé foglalva, megalapítottuk a KIME-t, melynek elnökségében a titkári pozíciót látom el.

Pintézné Gazdag Anett és Márton Imre sensei-ek felkészítő munkájának eredményeként **2010 februárjában** Mirko Jovandic sensei előtt **1. dan-os** vizsgát tettem. Az egyesület keretein belül **battodo** edzésekre is lehetőség nyílik, melyekbe szintén belekostoltam.

## Eredmények, fokozatok

### az aikidoban:

- 6. kyu - 2004
- 5. kyu - 2005
- 4. kyu - 2005
- 3. kyu - 2006
- 2. kyu - 2007
- 1. kyu - 2008
- 1. dan - 2010

## Eredmények, fokozatok egyéb

### harcművészetekben:

- 2. kyu Jiu-jitsu - 2003
- 4. kyu Kobudo - 2003
- 6. kyu Battodo - 2007
- 5. kyu Battodo - 2007